



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Trastorno depresivo y otros problemas de salud
mental en hijos adolescentes de madres con depresión
en la Costa Peruana en el año 2006”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Psiquiatría

AUTOR

Carla Pamela CORTEZ VERGARA

Lima, Perú

2014

RESUMEN

La depresión materna es un factor de riesgo para el desarrollo de problemas emocionales y/o conductuales en los hijos que dificultan su adaptación a situaciones cambiantes del entorno. Se ha descrito una asociación entre depresión materna y trastornos psiquiátricos durante la adolescencia y posiblemente, con una mayor severidad de los cuadros depresivos en adolescentes.

Objetivo: Estimar la relación entre la presencia de trastornos depresivos en madres y problemas de salud mental en sus hijos adolescentes (trastornos depresivos y de ansiedad y consumo de sustancias psicoactivas) en cinco ciudades de la costa peruana en el 2006.

Metodología: El estudio fue descriptivo y de corte transversal. Se utilizaron los datos obtenidos a partir de la Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional (MINI) y del Cuestionario de Salud Mental (CSM) aplicados a una muestra comprendida por díadas de adolescentes y madres que participaron del Estudio Epidemiológico de Salud Mental en la Costa Peruana (EESMCP) – 2006, ejecutado por el Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi” (INSM “HD-HN”).

Procedimientos y análisis de datos: Se realizó un emparejamiento madre-hijo. Los datos obtenidos fueron procesados y analizados mediante análisis estadístico descriptivo; se estimaron prevalencias, se relacionaron las variables clínicas y se realizó un análisis de regresión logística para controlar el efecto de variables intervinientes. Resultados: Se encontró una asociación significativa entre la presencia de trastorno depresivo en la madre y trastorno depresivo (OR 1,92 IC 1.1-3.5) e intento de suicidio en el adolescente (OR 2.93, IC 1.11-7.78). No se observó asociación significativa entre el trastorno depresivo en la madre y los trastornos de ansiedad y de consumo de sustancias psicoactivas en el adolescente, tampoco a un inicio más temprano del consumo de alcohol. Al controlar edad, sexo y nivel de pobreza si se encontró asociación significativa con consumo de tabaco.

Conclusiones: Es necesario establecer las estrategias apropiadas de diagnóstico temprano y tratamiento oportuno de la depresión en madres y en sus hijos adolescentes, teniendo en consideración que estos últimos tienen un mayor riesgo de padecerla.

Palabras clave: Depresión materna, adolescentes, depresión en el adolescente, ansiedad en el adolescente, trastorno depresivo.

ABSTRACT

Maternal depression is a risk factor for the development of emotional, behavioral problems or both in children and inhibits adaptation to changing environmental situations. An association between maternal depression and psychiatric disorders during adolescence, and possibly with greater severity of depressive symptoms in adolescents has been described.

Objective: To estimate the relationship between the presence of depressive disorders in mothers and mental health problems in their teenage children (anxiety disorders, depressive disorders and substance use) in five cities of the Peruvian coast during 2006.

Methods: The study was descriptive and cross-sectional. Data obtained from the International Neuropsychiatric Interview (MINI) and the Mental Health Questionnaire (CSM) that were applied to a sample of dyads of adolescents and their mothers, was used. Both groups participated in the Epidemiologic Study of Mental Health in the Peruvian Coast (EESMCP), 2006 executed by the National Institute of Mental Health from Peru "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi" (NIMH-"HD-HN").

Data analysis: A mother-son pairing was performed. The data obtained was processed and analyzed using descriptive statistical analysis; prevalence estimates and clinical variables were related. Logistic regression analysis was also performed to control the effect of intervening variables.

Results: A significant association between the presence of depressive disorder in the mother and depressive disorder (OR 1.92 IC 1.1-3.5) and attempted suicide in adolescents was found (OR 2.93, IC 1.11-7.78). No significant association between maternal depressive disorder and anxiety disorders and substance use in adolescents, was observed, neither an earlier onset of alcohol use in adolescents. By controlling age, gender and poverty level a significant association with consumption of tobacco was found.

Conclusions: It is necessary to establish appropriate strategies for early diagnosis and treatment of depression in mothers and their teenage children, considering that the latter have a higher risk of developing it.

Keywords: Maternal depression, adolescents, adolescent depression, anxiety in adolescent depressive disorder.